

Государственное образовательное учреждение
высшего профессионального образования
«Ивановская государственная медицинская академия»
Министерства здравоохранения и социального развития
Российской Федерации

**ПРОДУКТЫ ПИТАНИЯ
ДЛЯ ДЕТЕЙ
РАННЕГО ВОЗРАСТА**

*Для системы послевузовской профессиональной
подготовки врачей*



Иваново 2011

Составители: Е. Б. Копилова, Е. В. Харитонова,
Е. Г. Кузнецова, В. В. Чемоданов,
В. Р. Марковнин, А. В. Завьялова

В справочнике приведены основные детские смеси для вскармливания здоровых и больных детей раннего возраста, представленные в настоящее время на российском рынке. Для каждого продукта указаны страна и фирма-производитель, состав, основные показания к использованию, форма выпуска. В приложениях даны схемы и правила введения новых смесей, алгоритмы выбора специализированных смесей для детей с различной патологией.

Рецензенты:

заслуженный деятель науки РФ, доктор медицинских наук, профессор, заведующая кафедрой поликлинической педиатрии с курсом здорового ребенка и общего ухода за детьми Государственного образовательного учреждения высшего профессионального образования «Ивановская государственная медицинская академия» Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации *Л.А. Жданова;*

заслуженный врач РФ, доктор медицинских наук, профессор, заведующая отделом охраны здоровья детей и медико-социальных исследований Федерального государственного учреждения «Ивановский научно-исследовательский институт материнства и детства имени В.Н. Городкова» Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации *О.М. Филькина*

Издание рекомендовано к печати решением методической комиссии по педиатрии для системы послевузовской профессиональной подготовки врачей.



СОДЕРЖАНИЕ

Предисловие	8
Список сокращений	9
Фирмы-производители смесей для искусственного вскармливания детей и их продукция	10
Раздел А. Смесей для искусственного вскармливания здоровых детей	16
А1. Базовые смеси для искусственного вскармливания здоровых детей (начальные формулы)	16
Агуша GOLD-1	16
Агуша ORIGINAL-1	18
Агуша молочная стерилизованная 1	20
Бабушкино лукошко Био1	21
Беллакт 0-5	22
Беллакт 0-12	24
Беллакт 1+	25
Беллакт от 0 до 12	27
Бэби	29
Бэби 1	31
Малютка 1 с пищевыми волокнами и нуклеотидами	31
МДмил Козочка 1	33
МДмил Стандарт	35
Нан 1 готовая к употреблению	37
Нан 1 с пробиотиками	38
Нестожен 1 с пребиотиками	40
Нутрилак 0-12 месяцев	41
Нутрилак 1 с 0-6 месяцев	43
Нутрилак Премиум 1	45
Нутрилон 1	47
Нэнни	48
Селиа Эксперт 1	50
Симилак 1	52
Тёма 1	53
Фрисолак 1 Gold	55
Фрисолак Ночная формула	56
Хипп Пре	57
Хипп 1	58
Хумана 1	59
Хумана 1 +	61
Энфамил 1	63
А2. Базовые детские смеси для искусственного вскармливания здоровых детей (последующие формулы)	64

Агуша ORIGINAL – 2	64
Агуша GOLD-2	66
Агуша молоко детское с витаминами А и С 3,2%	68
Агуша молоко детское с лактулозой 3,2%	69
Агуша молочная стерилизованная 2	69
Бабушкино лукошко Био 2	71
Бэби 2	71
Беллакт 2+	72
Беллакт 6–12	73
Беллакт 3+	75
Беллакт с мукой	77
Малютка 2 с пищевыми волокнами и нуклеотидами	80
Малютка 3 с пищевыми волокнами и нуклеотидами	82
Малютка плюс – 2 с гречневой мукой и пищевыми волокнами	84
Малютка плюс – 2 с овсяной мукой и пищевыми волокнами	85
Малютка плюс – 2 с рисовой мукой и пищевыми волокнами	86
Малютка плюс – 3 с рисовой мукой и пищевыми волокнами	87
МДмил Козочка 2	89
МДмил Юниор	91
Нан 2 готовая к употреблению	92
Нан 2 с пробиотиками	94
Нан 3 с пробиотиками	95
Нан 4 с пробиотиками	97
Нестожен 2 с пребиотиками	98
Нестожен 2 «Счастливых снов» с пребиотиками	100
Нестожен 3 с пребиотиками	101
Нестожен 4 с пребиотиками	102
Нутрилак 2	104
Нутрилак Премиум 2	105
Нутрилак Премиум 3	107
Нутрилон 2	109
Нутрилон 3	111
Нэнни Золотая Козочка	112
Селиа Эксперт 2	114
Селиа Эксперт 3	116
Симилак 2	118
Тёма 2	120
Фрисолак 2 Gold	121
Фрисолак 3	123

Хипп 2	125
Хипп 3 с нежным фруктовым вкусом	126
Хипп 3 с ванильным вкусом	127
Хумана Фольгемильх 2 с пребиотиками	128
Хумана Фольгемильх 3 с пребиотиками	130
Энфамил 2	132
А3. Профилактические детские смеси для искусственного вскармливания	134
А3.1. Гипоаллергенные продукты на основе частично гидролизованного белка	134
Беллакт – ГА	134
Нан Гипоаллергенный 1 с пробиотиками	134
Нан Гипоаллергенный 2 с пробиотиками	136
Нутрилак ГА 1 и 2	138
Нутрилон Гипоаллергенный 1	140
Нутрилон Гипоаллергенный 2	141
Тёма ГА. 1	143
Тёма ГА. 2	145
Фрисолак 1 ГА	146
Фрисолак 2 ГА	148
Хипп ГА 1	150
Хипп ГА 2	151
Хумана ГА 1	153
Хумана ГА 1+	154
Хумана ГА 2	156
Хумана ГА 3	158
А3.2. Продукты для вскармливания детей с минимальными нарушениями пищеварения	159
Беллакт 1 бифидо +	159
Беллакт 2 бифидо +	159
Бифидус 1	160
Бифидус 2	161
Лемолак	161
Нан Комфорт	162
Нутрилон Комфорт 1	164
Нутрилон Комфорт 2	166
Селиа Anti-Colic	168
А4. Кисломолочные смеси для искусственного вскармливания детей	170
Агуша кисломолочная 1	170
Агуша кисломолочная 2	171
Нан Кисломолочный 1	173
Нан Кисломолочный 2	175

Нутрилак Кисломолочный	176
Нутрилон Кисломолочный	179
Раздел Б. Лечебные смеси для искусственного вскармливания детей с особыми диетическими потребностями	181
Б1. Лечебные смеси для искусственного вскармливания недоношенных и новорожденных с малой массой тела	181
Беллакт ПРЕ	181
Нутрилак Пре	183
Пре Нан	185
Пре-Нутрилон	187
Симилак Neo Sure	189
Симилак Special Care	191
Фрисопре	192
Хумана О-НА жидкая	194
Б2. Лечебные смеси на основе изолята соевого белка	196
Беллакт СОЯ	196
Нутрилак Соя	198
Нутрилон Соя	199
Фрисосой	201
Хумана SL	202
Энфамил Соя	204
Б3. Лечебные смеси на основе гидролизатов белка с высокой степенью гидролиза	205
Алфаре	205
Нутрамиген	208
Нутрилак Пептиди СЦТ	210
Нутрилон-Пепти ТСЦ	212
Прегестимил	214
Фрисопеп	216
Фрисопеп АС	218
Б4. Продукты на основе полноценной смеси аминокислот	221
Неокейт	221
Б5. Лечебные низколактозные и безлактозные смеси	222
Бабушкино лукошко без лактозы	222
Беллакт НЛ+	224
Нан Безлактозный	226
Нутрилак Безлактозный+	227
Нутрилон Безлактозный	229
Селиа LF	231
Хумана ЛП с пребиотиками	233
Хумана ЛП+СЦТ	234
Энфамил Лактофри	236

Б6. Лечебные смеси с загустителями (антирефлюксные смеси)	237
Бабушкино лукошко – Антирефлюкс Био	237
Беллакт АР+	239
Нан Антирефлюкс	240
Нутрилак Антирефлюксный	242
Нутрилон Антирефлюкс	244
Селиа АР	245
Фрисовом 1	247
Фрисовом 2	249
Хумана АР	250
Энфамил А.Р.	252
Б7. Продукты лечебного питания для детей раннего возраста, больных фенилкетонурией	254
Афенилак	254
МДмил ФКУ-0	257
МДмил ФКУ-1	259
МДмил ФКУ-2	260
МДмил ФКУ-3	262
П-АМ 1	263
Тетрафен 30	264
Тетрафен 40	266
Тетрафен 70	268
ХР АНАЛОГ LCP	270
ХР МАКСАМЭЙД	273
Приложение 1. Основные показания к назначению профилактических и лечебных детских смесей	276
Приложение 2. Способы расчета объема питания, необходимого детям на смешанном или искусственном вскармливании	278
Приложение 3. Как вводить новую смесь в рацион ребенка	279
Приложение 4. Химический состав и энергетическая ценность смесей	280
Приложение 5. Рекомендуемые продукты питания в остром периоде ОКИ	285
Приложение 6. Длительность безмолочной диеты в зависимости от возраста ребенка, в котором была начата диетотерапия	286
Приложение 7. Выбор специализированной смеси для детей первого года жизни с аллергией к белкам коровьего молока и для ее профилактики	286
Приложение 8. Алгоритм выбора лечебной смеси на основе гидролизата белка	287
Предметный указатель	288
Литература	292

Основные показания к назначению профилактических и лечебных детских смесей

Риск развития пищевой аллергии:

- Беллакт ГА
- МД мил Козочка 1
- МД мил Козочка 2
- Нан Гипоаллергенный 1 с пробиотиками
- Нан Гипоаллергенный 2 с пробиотиками
- Нутрилак Гипоаллергенный
- Нутрилон Гипоаллергенный 1
- Нутрилон Гипоаллергенный 2
- Нэнни
- Нэнни Золотая Козочка
- Тёма Г.А. 1
- Тёма Г.А. 2
- Фрисолак 1 ГА
- Фрисолак 2 ГА
- Хиш ГА 1
- Хиш ГА 2
- Хумана ГА 1
- Хумана ГА 1+
- Хумана ГА 2
- Хумана ГА 3
- Хумана 0-НА жидкая

Минимальные нарушения пищеварения:

- Агуша кисломолочная 1
- Агуша кисломолочная 2
- Беллакт 1 бифидо +
- Беллакт 2 бифидо +
- Бифидус 1
- Бифидус 2
- Лемолак
- Нан кисломолочный 1
- Нан кисломолочный 2
- Нан Комфорт
- Нутрилак Кисломолочный
- Нутрилон Комфорт 1
- Нутрилон Комфорт 2
- Нутрилон кисломолочный
- Селиа Anti-Colic
- Хумана ГА 1+

Аллергия к белку коровьего молока, сниженная активность или отсутствие фермента лактазы, галактоземия:

- Беллакт СОЯ
- Нутрилак Соя
- Нутрилон Соя
- Фрисосой
- Хумана SL
- Энфамил Соя

Синдром упорных срыгиваний и рвоты:

- Бабушкино лукошко – Антирефлюкс Био
- Беллакт АР+
- Нан Антирефлюкс
- Нутрилак Антирефлюксный
- Нутрилон Антирефлюкс
- Селиа АР
- Фрисовом 1
- Фрисовом 2
- Хумана АР
- Энфамил А.Р.

Сниженная активность или отсутствие фермента лактазы, диарея различной этиологии, галактоземия*:

- Бабушкино лукошко без лактозы*
- Беллакт НЛ+
- Нан безлактозный
- Нутрамин*
- Нутрилак Безлактозный+
- Нутрилон Безлактозный*
- Прегестимил*
- Селиа LF
- Фрисопеп АС*
- Хумана ЛП с пробиотиками
- Хумана ЛП+СЦТ
- Энфамил Лактофри*

Синдром мальабсорбции, трудноизлечимая диарея, питание после операций на желудочно-кишечном тракте:

- Алфаре
- Нутрамин
- Нутрилак Пептиди СЦТ
- Нутрилон Пепти ТСЦ
- Прегестимил

Поливалентная пищевая аллергия

- Алфаре
- Неокейт
- Нутрамин
- Нутрилак Пептиди СЦТ
- Нутрилон Пепти ТСЦ
- Прегестимил
- Фрисопеп АС

Недоношенность, низкий вес при рождении:

- Беллакт ПРЕ
- Нутрилак Пре
- Пре Нан
- Пре-Нутрилон
- Симилак NeoSure
- Симилак Special Care
- Фенилкетонурия
- Фрисопре
- Хумана 0-НА жидкая

Смеси для детей первого года жизни, больных фенилкетонурией

- Афенилак
- МД мил ФКУ – 0
- МД мил ФКУ – 1
- МД мил ФКУ – 2
- МД мил ФКУ – 3
- П-АМ -1
- П-АМ -1

Смеси для детей старше года, больных фенилкетонурией

- Тетрафен – 30
- Тетрафен – 40
- Тетрафен – 70
- ХР Аналог LCP
- ХР Максамейд

Приложение 2

Способы расчета объема питания, необходимого детям на смешанном или искусственном вскармливании

В первые 7–10 дней жизни ребенка его потребность в женском молоке или молочной смеси быстро возрастает. Для приблизительного расчета суточного объема питания можно пользоваться формулой Зайцевой.

Объем молока за сутки (мл) = 2% от массы тела (г) при рождении × n, где n – число дней жизни ребенка.

Для определения количества детской молочной смеси, необходимой на одно кормление, следует разделить суточный объем на число кормлений. Разовый объем можно посчитать, умножив число дней жизни ребенка на 10.

После 7–10-го дня жизни ребенка при расчете объема питания используют калорийный, объемный способы или формулу Шкарина.

При расчете питания калорийным способом учитываются энергетические потребности детей, которые в первом полугодии составляют 115 ккал/кг, а во втором полугодии 110 ккал/кг. Зная массу ребенка и приблизительную калорийность детской молочной смеси (680 ккал в 1 л), можно рассчитать его необходимый суточный объем. Так, ребенку в возрасте 2 месяцев с массой тела 4600 требуется $115 \times 4,6 = 529$ ккал в сутки. Объем женского молока = $(529 \times 1000) : 680 = 780$ мл.

Объемный метод заключается в определении суточного питания в зависимости от массы тела и возраста ребенка.

Возраст	Суточный объем молока
10 дней – 2 месяца	1/5 массы тела
2–4 месяца	1/6 массы тела
4–6 месяцев	1/7 массы тела
6–9 месяцев	1/8 массы тела

Использование формула Шкарина предполагает, что ребенок в возрасте 8 недель (2 месяца) должен получать 800 мл молока в сутки.

На каждую неделю, недостающую до 8 недель, – на 50 мл меньше смеси: $800 - 50 \times (8 - n)$, где n – число недель жизни ребенка.

На каждый месяц после 2 месяцев – на 50 мл смеси больше: $800 + 50 \times (n - 2)$, где n – число месяцев жизни ребенка.

При расчете питания любым способом необходимо помнить, что его суточный объем у детей первого полугодия жизни не должен превышать 1000 мл, во втором полугодии – 1000–1100 мл.

Как вводить новую смесь в рацион ребенка

Если по каким-то причинам необходимо ввести в рацион ребенка новую смесь, то делать это нужно постепенно. Любую новую смесь (обычную или лечебную) следует начинать давать в очень небольшом количестве, увеличивая ее объем за счет постепенно заменяемого питания. Разводить смесь следует только кипяченой водой и лучше непосредственно перед кормлением ребенка в полном соответствии с инструкцией на упаковке смеси.

Схема введения новой смеси

Срок введения	Количество смеси на 1 прием, мл	Кратность приема	Количество в сутки, мл
1-й день	10,0	1	10,0
2-й день	10,0	3	30,0
3-й день	20,0	3	60,0
4-й день	50,0	5	250,0
5-й день	100,0	4	400,0
6-й день	150,0	4–5	600,0 и более

Алгоритм выбора адаптированной молочной смеси

При гипо- и алактатрии у матери выбор наиболее адекватной для вскармливания ребенка смеси зависит от:

- возраста ребенка (чем моложе ребенок, тем больше он нуждается в смесях, максимально приближенных по составу к грудному молоку) – детям первых 6 месяцев жизни назначают «начальные», или «стартовые», смеси; с 6 месяцев – «последующие формулы»;
- социально-экономических условий семьи. Все дети грудного возраста нуждаются в современных адаптированных молочных продуктах. Дети из социально незащищенных семей должны получать питание бесплатно (адресная поддержка);
- аллергоанамнеза. При отягощенной наследственности первым продуктом выбора должна быть гипоаллергенная смесь;
- индивидуальной непереносимости продукта.

Адаптированные кисломолочные смеси могут вводиться в питание детей параллельно с пресными молочными формулами с первых недель жизни. При этом возможно комбинировать их в соотношении 2:1 – 1:1, особенно при нарушениях процессов пищеварения и риске развития алиментарно-зависимых заболеваний.

Кефир и другие неадаптированные кисломолочные продукты недопустимо вводить в питание детей первого полугодия. В настоящее время рекомендовано использовать их, начиная с 8 месяцев, но не более 200 мл в сутки.

Критерием правильного выбора смеси является хорошая толерантность ребенка к данному продукту: ребенок с удовольствием ест смесь, у него отсутствуют диспепсические расстройства (срыгивания, рвота, жидкий, плохопереваренный стул или запоры), проявления атопического дерматита, дефицитные состояния (железодефицитная анемия, гипотрофия). Необходимо контролировать прибавку массы тела ребенка.

Химический состав и энергетическая ценность смесей

Химический состав и энергетическая ценность смесей на основе гидролизатов белка и свободных аминокислот (на 100 мл готовой смеси)

Название	Фирма-производитель, страна	Ингредиенты			Энергетическая ценность, ккал
		белки	жиры	углеводы	
<i>Лечебные смеси на основе высокогидролизированных молочных белков</i>					
Алфаре [^]	«Нестле», Швейцария	2,1	3,56	765	70
Нутрамиген	«Мид Джонсон», США	1,9	3,7	75	68
Прегестимил [^]	«Мид Джонсон», США	1,9	3,8	6,9	68
Нутрилак Пептиди СЦГ [^]	«Нутритек», Россия	1,9	3,5	6,7	66
Нутрилон Пепи ТСЦ ^{^*}	«Нутриция», Голландия	1,8	3,6	6,9	67
Фрисопеп	«Фризленд Фудс», Голландия	1,5	3,5	72	67
Фрисопеп АС	«Фризленд Фудс», Голландия	1,5	3,5	72	67
<i>Гипоаллергенные смеси на основе частично (умеренно) гидролизованного молочного белка</i>					
НАН ГА 1 ^{*,**}	«Нестле», Швейцария	1,5	3,4	76	67
НАН ГА 2 ^{*,**}	«Нестле», Швейцария	1,85	3,0	8,1	67
Нутрилак ГА	«Нутритек», Россия	1,6	3,4	71	66
Нутрилон ГА 1 ^{*,***}	«Нутриция», Голландия	1,6	3,5	73	67
Нутрилон ГА 2 ^{***}	«Нутриция», Голландия	1,8	3,5	79	70
Тема ГА 1	«Юнимилк», Россия	1,5	3,1	76	65
Тема ГА 2 ^{***}	«Юнимилк», Россия	1,6	3,2	79	67
Фрисолак 1 ГА ^{*,**,*}	«Фризленд Фудс», Голландия	1,5	3,5	72	67
Фрисолак 2 ГА ^{*,**,*}	«Фризленд Фудс», Голландия	1,8	3,3	9,0	74
Хумана ГА 1 [*]	«Хумана», Германия	1,5	3,1	77	65
Хумана ГА 2 ^{***}	«Хумана», Германия	1,6	3,2	79	67
Хумана ГА 3 ^{***}	«Хумана», Германия	1,6	3,3	8,2	69
ХиПП ГА 1	«ХиПП», Австрия	1,8	4,0	74	73
ХиПП ГА 2	«ХиПП», Австрия	2,2	4,4	74	78
Неокейт	«Нутриция», Голландия	1,95	3,5	8,1	71

Примечания: [^] – содержат среднецепочечные триглицериды; * – длинноцепочечные полиненасыщенные жирные кислоты; ** – бифидобактерии; *** – олигосахариды.

Химический состав и энергетическая ценность лечебных смесей на основе гидролизатов казеина (на 100 мл готовой смеси)

Название смеси	Фирма-производитель, страна	Ингредиенты, г			Энергетическая ценность, ккал
		белки	жиры	углеводы	
Прегестимил	«Мид Джонсон», США	1,9	3,8 растительные + СЦГ	6,9 полимеры глюкозы, модифицированный кукурузный крахмал	676
Нутрамиген	«Мид Джонсон», США	1,9	3,7 растительные	7,5 полимеры глюкозы, модифицированный кукурузный крахмал	68
Фрисопеп АС	«Фризленд Фудс», Голландия	1,5	3,5 растительные	7,2 полимеры глюкозы	67

Химический состав смесей на основе изолята соевого белка (на 100 мл смеси)

Название смеси	Фирма-производитель, страна	Ингредиенты, г			Энергетическая ценность, ккал
		белки	жиры	углеводы	
Нутрилак Соя	«Нутритек», Россия	1,8	3,6	6,7	67
Нутрилон Соя	«Нутриция», Голландия	1,6	3,5	7,0	66
Фрисосои	«Фризленд Фудс», Голландия	1,7	3,5	7,1	67
Хумана СЛ	«Хумана», Германия	1,6	3,3	7,9	67
Энфамил Соя	«Мид Джонсон», США	2,0	3,6	6,5	67

Принципы использования смесей на основе изолята соевого белка:

- Соевые смеси содержат патогенный белок и потенциально аллергенны.
- Не рекомендуется начинать лечение пищевой аллергии у детей с применения этих смесей.
- Смесь вводится в питание постепенно под контролем переносимости.
- Перекрестная аллергическая реакция между белками сои и белками коровьего молока отмечается в каждом третьем случае.

Факторы риска непереносимости белков сои:

- возраст до 5 месяцев (не рекомендуется назначать соевые смеси до 5–6-месячного возраста);
- наследственная отягощенность по атопии;

- непереносимость бобовых (фасоли, гороха, чечевицы, арахиса, кофе, какао) у членов семьи;
- острый период аллергического заболевания;
- тяжелые, особенно гастроинтестинальные проявления аллергии (чем более выражены воспалительные изменения в кишечнике, тем чаще соя вызывает тяжелые аллергические реакции).

Химический состав и энергетическая ценность антирефлюксных молочных смесей (на 100 мл готовой смеси)

Название продукта	Фирма-производитель, страна	Ингредиенты, г			Энергетическая ценность, ккал
		белки	жиры	углеводы	
<i>Содержат камедь</i>					
Бабушкино лукошко Антирефлюкс, БИО	«NUTRIBIO», Франция	1,47	3,5	7,52	66
Нутрилак АР [^]	«Нутритек», Россия	1,5	3,4	6,9 (0,34*)	65
Нутрилон АР	«Нутриция», Голландия	1,6	3,5	7,0 (0,42*)	66
Фрисовом 1	«Фризленд Фудс», Голландия	1,4	3,4	7,6 (0,50*)	64
Фрисовом 2	«Фризленд Фудс», Голландия	1,8	3,2	8,9 (0,41*)	72
Хумана АР	«Хумана», Германия	1,6	3,8	7,1 (0,50*)	69
<i>Содержат крахмал</i>					
Нан Антирефлюкс	«Нестле», Швейцария	1,2	3,4	7,8 (2,7**)	67
Лемолак	«Сэмпер АБ», Швеция	1,3	3,5	7,4 (0,9***)	66
Эфамил АР	«Мид Джонсон», США	1,7	3,5	7,6 (2,1***)	68

Примечания. [^] – содержит длинноцепочечные полиненасыщенные жирные кислоты, * – камедь, ** – картофельный крахмал, *** – рисовый крахмал.

Химический состав и энергетическая ценность смесей для недоношенных детей (в 100 мл готового продукта)

Состав	Пре-НАН	Пре-Нутрилак	Пре-Нутрилон с пребиотиками	Хумана-0-НА	Фрисо-пре	Эфамил-прематуре
Энергетическая ценность, ккал	70/80*	75	80	75	80	68/81*
Белки, г	2,0/2,3	2,0	2,5	2,0	2,2	2,0/2,4

Состав	Пре-НАН	Пре-Нутрилак	Пре-Нутрилон с пребиотиками	Хумана-0-НА	Фрисо-пре	Эфамил-прематуре
Сывороточные белки/казеин	70:30	60:40	60:40	100:1	60:40	60:40
Таурин, мг	5,6/6,4	5,1	5,5	4,5	5,9	4,1/4,9
Нуклеотиды	-	-	+	-	+	-
Жиры, г	3,6/4,2	3,9	4,4	4,0	4,3	3,4/4,1
СЦТ, г	1,3/1,4	1,5	0,9	1,0	-	0,88/0,96
Линолевая, г	0,6/0,65	0,8	0,557	0,7	0,5	0,6/0,7
α-линоленовая, г	0,06/0,07	0,08	0,079	0,06	0,05	0,07/0,09
ДЦЖК	+	-	+	-	-	+
Углеводы, г	7,5/8,6	7,8	7,6	7,8	8,2	7,4/7,9
Лактоза, г	4,9/5,6	5,0	6,2	5,5	5,9	2,96/3,96
Сахароза	-	-	-	-	0,9	-
Декстрин-мальтоза, г	2,6/3,0	2,8	-	2,3	1,4	4,4/5,3
Олигосахариды, г	-	-	+	-	0,088	-
<i>Минеральные вещества</i>						
Натрий, мг	25/29	31	50	33	31	39/46
Калий, мг	75/86	83	72	89	81	68/81
Хлор, мг	49/56	53	66	50	51	58/69
Кальций, мг	87/99	85	120	100	100	81/97
Фосфор, мг	48/54	48	66	56	55	44/53
Магний, мг	7,0/8,0	8,7	8,0	8,0	7,8	6,1/7,3
Железо, мг	1,05/1,20	0,9	1,4	1,1	0,78	1,2/1,4
Йод, мкг	17,5/20	15	25	19	26	17/20
Медь, мкг	70/80	80	80	80	75	71/85
Цинк, мг	0,9/1,0	0,8	0,9	0,8	0,7	0,68/0,81
Марганец, мкг	5,0/6,0	4,5	8,0	8,0	40	4,3/5,1
Селен, мкг	1,4/1,4	-	1,9	1,5	1,6	0,74/0,89
<i>Витамины</i>						
Витамин А, мкг	74/84	70	180	100	65	104/124
Витамин D, мкг	1,8/2,0	2,0	3,0	1,7	2,5	1,7/2,0
Витамин E, мг	1,8/2,0	1,5	3,0	1,0	4,1	2,9/3,4
Витамин K, мкг	5,6/6,4	10,0	6,0	6,0	7,8	5,4/6,2
Витамин C, мг	11/13	12	13	11	19	13,5/16,2
Тиамин, мг	0,05/0,06	0,05	0,14	0,07	0,12	0,14/0,16
Рибофлавин, мг	0,1/0,12	0,10	0,2	0,13	0,18	0,2/0,24
Ниацин, мг	0,7/0,80	0,6	2,4	1,7	3,0	2,7/3,2
Витамин B ₆ , мг	0,05/0,06	0,06	0,120	0,08	0,12	0,10/0,12
Фолиевая кислота, мкг	49/56	40	28	54	48	27/32

Состав	Пре-НАН	Пре-Нутрилак	Пре-Нутрилон с пребиотиками	Хумана-0-НА	Фрисо-пре	Энфамил-прематуре
Пантотеновая кислота, мг	0,3/0,36	0,3	1,0	0,6	0,8	0,81/0,97
Витамин В ₁₂ , мкг	0,02/0,24	0,25	0,18	0,20	0,28	0,17/0,20
Биотин, мкг	1,5/1,8	2,6	3,0	5,0	3,3	2,7/3,2
Холин, мг	10,5/12,0	7,5	13,0	19,0	14	1,4/1,6
L-карнитин, мг	1,5/1,7	1,4	1,8	1,2	3,0	1,4/1,6
Инозитол, мг	4,6/5,2	4,0	40,0	3,2	36	30/36
Осмолярность, мОсм/л	254/290	290	250	300	300	220/260

Химический состав и энергетическая ценность низколактозных и безлактозных молочных смесей (в 100 мл готовой смеси)

Название продукта	Фирма-производитель, страна	Ингредиенты, г				Энергетическая ценность, ккал
		белки соотношение сывороточные белки/казеин	жиры	углеводы		
				всего	лактоза	
Безлактозные смеси						
Бабушкино лукошко без лактозы	«NUTRIBIO», Франция	1,69 0:100	3,38	7,56	0	67,37
НАН безлактозный *, **	«Нестле», Швейцария	1,4 60:40	3,3	7,8	0	67
Нутрилак безлактозный	«Нутритек», Россия	1,5 50:50	3,4	7,4	0	66
Нутрилак безлактозный Плюс ***	«Нутритек», Россия	1,4 50:50	3,45	7,4	0	66
Нутрилон безлактозный*, **	«Нутриция», Голландия	1,3 0:100	3,5	7,3	0	66
Энфамил Лактофри	«Мид Джонсон»	1,42 20:80	3,7	7,2	<0,1	68
Низколактозные смеси						
Нутрилак низколактозный	«Нутритек», Россия	1,6 50:50	3,5	7,3	0,9	66,3
Хумана-ЛП	«Хумана», Германия	1,8 10:90	2,0	9,2	1,1	62
Хумана-ЛП+СЦТ	«Хумана», Германия	1,9 10:90	2,0	8,9	0,5	61

Введены: * – нуклеотиды, ** – арахидоновая, *** – докозагексаеновая кислоты.

Состав специализированных продуктов на основе смесей аминокислот для детей первого года жизни, больных ФКУ (г/100 г сухого продукта)

Ингредиенты	Название. Фирма производитель, страна			
	«Афенилак»	«МД мил ФКУ 0»	«ХР Аналог LCP»	«ПАМ-1»
	«Нутритек», Россия	«HERO», Испания	«Нутриция», Голландия	
Химический состав продукта				
Белковый эквивалент, г	15	13	13	75
Фенилаланин, мг	0	0	0	0
Жир, в т.ч.	23	23	23	
линолевая кислота, г	3,85	3,6	3,8	0
α-линоленовая, г	0,37	0,35	0,38	
Углеводы, г	55,0	59	54,0	0
Минеральные вещества	+	+	+	+
Витамины	+	+	+	+
Биотин, мкг	9,3	16	26	+
Холин, мг	49	63	50	+
Мио-инозитол, мг	25	26,1	100	-
Карнитин, мг	10,5	7,8	10	50
Таурин, мг	33	42	30	0,5
Энергетическая ценность, ккал	487	495	475	300

Приложение 5

Рекомендуемые продукты питания в остром периоде острых кишечных инфекций

Вид продуктов	Перечень продуктов и детских смесей
Грудное молоко	
Адаптированные молочные смеси	«НАН 1 и 2», «Нан Комфорт», «Нестожен 1 и 2», «Нутрилон Комфорт 1 и 2», «Фрисолак 1 и 2», «Нутрилон 1 и 2», «Нутрилак 0 – 6 и 6 – 12», «Хумана 1 и 2», «Энфамил» и др.
Детские молочные смеси, обогащенные бифидобактериями	«НАН 1 и 2», «НАН Пилоаллергенный 1 и 2», «Нутрилак Бифи», «Агуша GOLD 1 и 2»
Кисломолочные смеси	«НАН кисломолочный 1 и 2», «Нутрилак кисломолочный», «Агуша 1 кисломолочная», «Агуша 2 кисломолочная»
Низколактозные смеси	«Нутрилак низколактозный», «Хумана ЛП», «Хумана ЛП+СЦТ»

Вид продуктов	Перечень продуктов и детских смесей
Безлактозные смеси	«НАН безлактозный», «Нутрилон безлактозный», «Энфамил Лактофри», «Нутрилак безлактозный», «Нутрилак безлактозный плюс», «Бабушкино лукошко без лактозы»
Смеси на основе изолята соевого белка	«Нутрилак Соя», «Нутрилон Соя», «Фрисосой», «Энфамил Соя», «Хумана СЛ»
Смеси на основе высокогидролизованного белка	«Алфаре», «Нутрилак пептиды СЦТ», «Нутрилон Пепти ТСЦ», «Прегестимил»
Специализированные продукты на основе риса	Биорисовый отвар, морковно-рисовый отвар «ORS-200»
Продукты прикорма	Безмолочные каши (рисовая, гречневая и др.)

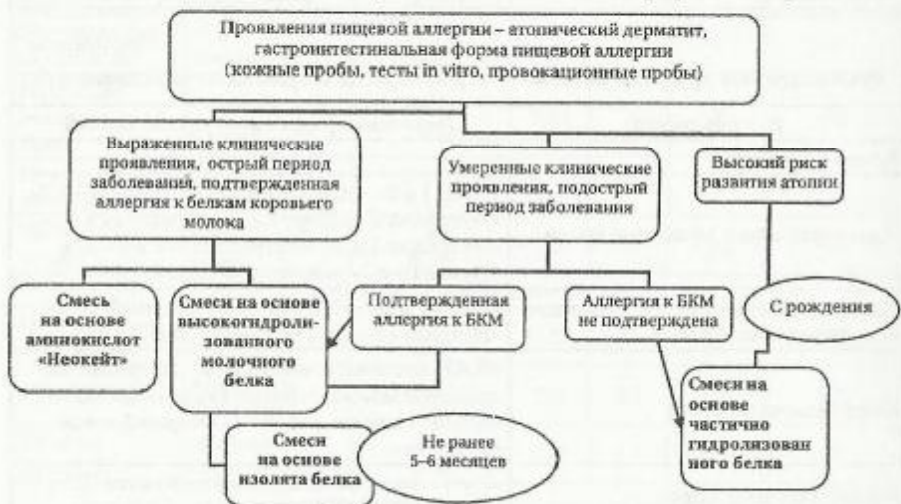
Приложение 6

Длительность безмолочной диеты в зависимости от возраста ребенка, в котором была начата диетотерапия

Возраст элиминации БКК, введения гидролизатов	Продолжительность безмолочной диеты
0-6 месяцев	До 6-8 месяцев
6-12 месяцев	До 1-2 лет
После года	До нескольких лет

Приложение 7

Выбор специализированной смеси для детей первого года жизни с аллергией к белкам коровьего молока и для ее профилактики



Приложение 8

Алгоритм выбора лечебной смеси на основе гидролизата белка



ПРЕДМЕТНЫЙ УКАЗАТЕЛЬ

А

Агуша GOLD-1	16
Агуша GOLD-2	66
Агуша ORIGINAL – 1	18
Агуша ORIGINAL – 2	64
Агуша кисломолочная 1	170
Агуша кисломолочная 2	171
Агуша молоко детское с витаминами А и С 3,2%	68
Агуша молоко детское с лактулозой 3,2%	69
Агуша молочная стерилизованная 1	20
Агуша молочная стерилизованная 2	69
Алфаре	205
Афенилак	254

Б

Бабушкино лукошко – Антирефлюкс Био	237
Бабушкино лукошко без лактозы	222
Бабушкино лукошко Био 2	71
Бабушкино лукошко Био 1	21
Беллакт – ГА	134
Беллакт 0–12	24
Беллакт 0–5	22
Беллакт 1 бифидо +	159
Беллакт 2 бифидо +	159
Беллакт 1+	25
Беллакт 2+	72
Беллакт 3+	75
Беллакт 6–12	73
Беллакт АР+	239
Беллакт НЛ+	224
Беллакт от 0 до 12	27
Беллакт ПРЕ	181
Беллакт с мукой	77
Беллакт СОЯ	196
Бифидус 1	160
Бифидус 2	161
Бэби	29
Бэби 1	31
Бэби 2	71

Л

Лемолак	161
---------------	-----

М

Малютка 1 с пищевыми волокнами и нуклеотидами	31
Малютка 2 с пищевыми волокнами и нуклеотидами	80

Малютка 3 с пищевыми волокнами и нуклеотидами	82
Малютка плюс – 2 с гречневой мукой и пищевыми волокнами	84
Малютка плюс – 2 с овсяной мукой и пищевыми волокнами	85
Малютка плюс – 2 с рисовой мукой и пищевыми волокнами	86
Малютка плюс – 3 с рисовой мукой и пищевыми волокнами	87
МДмил Козочка 1	33
МДмил Козочка 2	89
МДмил Стандарт	35
МДмил ФКУ-0	257
МДмил ФКУ-1	259
МДмил ФКУ-2	260
МДмил ФКУ-3	262
МДмил Юниор	91

Н

Нан 1 готовая к употреблению	37
Нан 1 с пробиотиками	38
Нан 2 готовая к употреблению	92
Нан 2 с пробиотиками	94
Нан 3 с пробиотиками	95
Нан 4 с пробиотиками	97
Нан Антирефлюкс	240
Нан Безлактозный	226
Нан Гипоаллергенный 1 с пробиотиками	134
Нан Гипоаллергенный 2 с пробиотиками	136
Нан Кисломолочный 1	173
Нан Кисломолочный 2	175
Нан Комфорт	162
Неокейт	221
Нестожен 1 с пребиотиками	40
Нестожен 2 «Счастливых снов» с пребиотиками	100
Нестожен 2 с пребиотиками	98
Нестожен 3 с пребиотиками	101
Нестожен 4 с пребиотиками	102
Нутраген	208
Нутрилак 0–12 месяцев	41
Нутрилак 1 с 0–6 месяцев	43
Нутрилак 2	104
Нутрилак Антирефлюксный	242
Нутрилак ГА 1 и 2	138
Нутрилак Безлактозный+	227
Нутрилак Кисломолочный	176
Нутрилак Пептиди СЦТ	210
Нутрилак Пре	183
Нутрилак Премиум 1	45
Нутрилак Премиум 2	105
Нутрилак Премиум 3	107
Нутрилак Соя	198

Нутрилон 1	47
Нутрилон 2	109
Нутрилон 3	111
Нутрилон Антирефлюкс	244
Нутрилон Безлактозный	229
Нутрилон Гипоаллергенный 1	140
Нутрилон Гипоаллергенный 2	141
Нутрилон Кисломолочный	179
Нутрилон Комфорт 1	164
Нутрилон Комфорт 2	166
Нутрилон Соя	199
Нутрилон-Пенги ТСЦ	212
Нэнни	48
Нэнни Золотая Козочка	112

П

П-АМ 1	263
Пре Нан	185
Прегестимил	214
Пре-Нутрилон	187

С

Селиа Anti-Colic	168
Селиа AR	245
Селиа LF	231
Селиа Эксперт 1	50
Селиа Эксперт 2	114
Селиа Эксперт 3	116
Симилак 1	52
Симилак 2	118
Симилак Neo Sure	189
Симилак Special Care	191

Т

Тёма 1	53
Тёма 2	120
Тёма ГА. 1	143
Тёма ГА. 2	145
Тетрафен 30	264
Тетрафен 40	266
Тетрафен 70	268

Ф

Фрисовом 1	247
Фрисовом 2	249
Фрисолак 3	123
Фрисолак 1 Gold	55
Фрисолак 2 Gold	121

Фрисолак 1 ГА	146
Фрисолак 2 ГА	148
Фрисолак Ночная формула	56
Фрисосен	216
Фрисосен АС	218
Фрисопре	192
Фрисосой	201

Х

Хиш 2	125
Хиш 3 с ванильным вкусом	127
Хиш 3 с нежным фруктовым вкусом	126
Хиш ГА 1	150
Хиш ГА 2	151
Хиш Пре	57
Хиш 1	58
ХР АНАЛОГ LCP	270
ХР МАКСАМЭЙД	273
Хумана 1	59
Хумана 1 +	61
Хумана SL	202
Хумана AP	250
Хумана ГА 1	153
Хумана ГА 1+	154
Хумана ГА 2	156
Хумана ГА 3	158
Хумана ЛП с пребиотиками	233
Хумана ЛП+СЦТ	234
Хумана О-НА жидкая	194
Хумана Фольгемильх 2 с пребиотиками	128
Хумана Фольгемильх 3 с пребиотиками	130

Э

Энфамил 1	63
Энфамил 2	132
Энфамил А.Р.	252
Энфамил Лактофри	236
Энфамил Соя	204